



lega atletica leggera

reggio emilia

GRUPPO
LITOGRAFICO



trofeo



**ArtiGrafiche
DePietri**



calendario

2010





Maxent SPORT WORLD

*triathlon
ciclismo
running
nuoto
golf*



www.maxent.it

MAXENT snc.

Via Che Guevara 55/d - Reggio Emilia - Tel. e Fax 0522.294995 - Mail: info@maxent.it

MAXENT MEGA STORE

Via Vittorio Emanuele 43 - Albinea - Reggio Emilia Tel e Fax 0522.348535 Mail: info@maxent.it

Un saluto a tutti gli appassionati

Con una decisione forte la lega Atletica ha cambiato una situazione consolidata. Non si è ancora conclusa la stagione agonistica 2009 e siamo già pronti per proporVi il Calendario Podistico 2010 con una serie di appuntamenti, campionati meeting e nuove iniziative sotto la regia del Comitato Provinciale UISP . L'annata sportiva si concluderà con le ultime gare, Arceto, il Progetto Wagner e il Cross della Razza dove i risultati e le classifiche non andranno persi, ma verranno inserite nella stagione 2010 e dopo qualche giorno di festa in famiglia in occasione del natale con qualche allenamento per mantenere la forma fisica saremo già pronti per ripartire. Si perché l'Epifania che tutte le feste porta via ci regalerà il primo appuntamento podistico del 2010, la Maxent Fun Run che tra le tante iniziative misurerà subito la vostra condizione dopo le abbuffate di cappelletti, tortelli e panettoni proponendo una speciale categoria nella gara competitiva, quella degli Over 85 kg, quindi se siete pronti per affrontare di nuovo la strada dopo i festeggiamenti questa è l'occasione migliore per dimostrarlo. Dal 6 di gennaio non ci fermeremo più fino a dicembre, pioggia, neve, sole e caldo soffocante. Tante le novità di quest'anno che il Calendario podistico ci riserva, dalle camminate nuove a quelle che si ripropongono, dai campionati competitivi al Grand Prix, con i Giovani che avranno uno spazio molto importante per mettersi in gioco e crescere da un punto di vista agonistico e sociale. Per tutti gli altri la possibilità di scegliere tra tantissime manifestazioni OLTRE 100 che la Lega Atletica Leggera Uisp propone su tutto il territorio provinciale e anche oltre. Dal punto di vista organizzativo abbiamo fatto la nostra parte per concretizzare il programma del Calendario Podistico, questo libretto tascabile pieno di numeri, date, località e regolamenti. Adesso tocca alle Società Sportive rispettare le regole, impegnarsi nella organizzazione delle manifestazioni podistiche, rivolgersi ai Dirigenti della lega atletica che sono sempre presenti sui campi di gara per chiedere consigli, suggerimenti e indicazioni necessari a completare la gestione ottimale di una gara. **Tutti gli interessati che vogliono partecipare ai Campionati Provinciali Competitivi devono effettuare le iscrizioni presso la sede UISP di Via Tamburini, 5 a Reggio Emilia, presentando copia del Certificato medico di idoneità alla pratica Sportiva. Il pettorale COMPETITIVO valido per tutta la stagione 2010 costa 7 €, per gli Adulti, gratuito per i Giovani. Portate i vostri figli, i nipoti e anche i loro amici che vogliono fare sport alle camminate domenicali, li accoglieremo positivamente in un mondo sicuro, tranquillo dove poter crescere in salute e divertirsi. VOGLIAMO RIBADIRE CHE TUTTI POSSONO PARTECIPARE ALLE CAMMINATE** scegliendo naturalmente il percorso più adatto alle proprie condizioni fisiche e di allenamento. Certo è consigliabile a tutti coloro che vogliono iniziare a praticare questa attività sportiva di effettuare una visita medica preventiva per verificare il loro stato di salute in generale, mentre per i podisti abituali l'invito è quello di effettuare una visita medica di idoneità presso i centri di Medicina dello Sport Specializzati almeno una volta all'anno. Il Calendario podistico è reperibile presso tutte le società sportive oppure presso la sede UISP di Reggio Emilia in Via Tamburini, 5 aperta dal lunedì al sabato a disposizione di tutti coloro che desiderano informazioni e notizie sulle Camminate in programma nel 2010. Vi aspettiamo numerosi sui campi di gara per partecipare alle camminate in programma, trascorrere qualche ora in libertà facendo attività fisica sempre molto indicata per mantenere uno stato di salute ottimale. Un saluto a tutti gli appassionati e Auguri di Buone Feste.



INFO UISP

Comitato Provinciale di Reggio Emilia
Via Tamburini, 5 - interno 6 (RE)
Tel. 0522 267211 - Fax 0522 332782 - Cell. 328 1313959
E-mail: legaatletica@uispre.it
www.uispre.it

I Dirigenti e i Giudici di Lega

La Lega Atletica Leggera UISP è strutturata al proprio interno con un Consiglio Direttivo e un Gruppo Giudici di gara.

Il Consiglio Direttivo, eletto dall'Assemblea delle Società iscritte alla Lega, propone e raccoglie le istanze espresse dal movimento podistico e dell'atletica leggera, mentre il Gruppo Giudici di Gara controlla la effettiva applicazione del Regolamento che il Consiglio Direttivo e l'Assemblea hanno elaborato ed approvato.

La partecipazione alle assemblee di Società che si svolgono durante l'anno, rappresenta lo strumento diretto di democrazia associativa e pone le basi del programma annuale.

IL CONSIGLIO DIRETTIVO LEGA ATLETICA LEGGERA UISP RE

<i>Bagni Paolo</i>	<i>Ferrari Dina</i>	<i>Mainini Giuliano</i>
<i>Barigazzi Dino</i>	<i>Ferretti Nando</i>	<i>Manelli Paolo</i>
<i>Bigi Renzo</i>	<i>Gelosini Claudio</i>	<i>Montanari Dante</i>
<i>Cagozzi Cesare</i>	<i>Giaroli Paolo</i>	<i>Prati Daniele</i>
<i>Caiti Lauro</i>	<i>Guglielmi Savio</i>	<i>Radighieri Giorgio</i>
<i>Carri Nerino</i>	<i>Iotti Alberto</i>	<i>Sutera Alberto</i>
<i>Castagnetti Florinda</i>	<i>Iembo Giovanni</i>	<i>Tegoni Roberto</i>
<i>Debbi Adriano</i>	<i>Landini Rolando</i>	<i>Tirabassi Noris</i>
<i>Fantuzzi Giuseppe</i>	<i>Mainini Christian</i>	

GIUDICI DI GARA

<i>Bedulli Caterina</i>	<i>Crotti Loretta</i>	<i>Incerti Chiara</i>
<i>Boni Maria Rosa</i>	<i>Ferrari Coriano</i>	<i>Novelli Nicoletta</i>
<i>Brunoli Augusto</i>	<i>Fornaciari Tiziano</i>	<i>Riccardi Ugo</i>
<i>Carri Nerino</i>	<i>Fucili Enrico</i>	<i>Sarzi Guido</i>
<i>Cavatorti Villiam</i>	<i>Gallinari Elena</i>	<i>Stefanelli Eugenio</i>
<i>Ceci Villiam</i>	<i>Giaroli Paolo</i>	

Coordinatore: Iotti Alberto

Vice Coordinatori: Mainini Christian e Iotti Claudio

I dirigenti della lega Atletica Leggera UISP sono a disposizione delle società sportive per rispondere ad eventuali problemi, il giovedì dalle ore 19,00 alle ore 20,00 presso la sede UISP in Via Tamburini, 5 - Reggio Emilia.

AUMENTARE LA SUPERFICIE DELLA PROPRIA ABITAZIONE

PIANO CASA

UNA SOLUZIONE PER OGNI ESIGENZA

La normativa del "PIANO CASA" offre la possibilità di ampliare la propria abitazione in base a *regolamenti* che si differenziano per Comune.

Affidati ad esperti !



studio di progettazione e ingegneria

ARCHITETTO GALLI DANIELE

INGEGNERE DONELLI DENIS

Via Rivarolo 1/C - Castelnovo di Sotto (RE)

tel. 0522.485208 - 0522.682833

mail: danielegalli@libero.it

denis.donelli@re.nettuno.it



CENTRO PREMI SCANDIANO

PREMIAZIONI SPORTIVE E GADGETS AZIENDALI

Coppe Trofei
Medaglie Distintivi
Targhe Piatti
Gagliardetti Bandiere



INCISORIA

Targhe Placche in ottone
Citofoni e Videocitofoni
Flange e cassette per posta



ABBIGLIAMENTO PROMOZIONALE

T-shirt Polo Felpe
Giacche Gilet Pile
Cappellini
Stampe e Ricami



FORNITURE PER SOCIETA' SPORTIVE

Calcio Basket Volley Sci di Fondo



Macron
CRAFT ::::

Via degli Artigiani, 23 - 42019 Bosco di Scandiano (RE)
Strada Statale 467 Reggio E.-Sassuolo
Telefono e Fax 0522/856775 e-mail: info@centropremi.it



Le Camminate

del calendario podistico UISP di Reggio Emilia

ORARI, LUOGHI E ORGANIZZATORI



trofeo



**Arti Grafiche
De Pietri**

SI RICORDA

DI CONSULTARE SEMPRE I VOLANTINI
DELLE VARIE MANIFESTAZIONI
PER ESSERE INFORMATI
SU EVENTUALI VARIAZIONI O MODIFICHE

**Le società organizzatrici sono invitate
a indicare sui volantini il tempo massimo
per completare le camminate**

legenda

- 1 - Gara competitiva
- 2 - Gara non competitiva
- 3 - Superficie mista
- 4 - Superficie asfaltata

- 5 - Percorso con salite
- 6 - Spogliatoi
- 7 - Docce
- 8 - Parcheggio capigruppo

Le gare in grassetto azzurro sono valide come camp. nazionale UISP

Data e ora Denominazione, luogo e gruppo organizzatore Km e Cat.

CALENDARIO LEGA ATLETICA UISP REGGIO EMILIA 2010

GENNAIO 2010

Mer. 6	10° MAXENT FUN RUN	Km 4-10
9.30	Negozi Maxent Sports World via Che Guevara R.E. - Maxent Sport	Cat. B 1-2-4-8
Mer. 6	37° "LA CIASPOLADA"	
	Val di Non (TN) - Tel. 0463/830180 - Società Podistica Novella novella@ciaspolada.it - Fax 0463/830057	
Sab. 9	19° CAMPESTRE "PARCO BIASOLA"	Dist. varie per categorie
15.00	Parco Biasola - Via S. Rigo, 2 Pod. Biasola ASD	Cat. C 1ª prova Cross
Dom. 10	1° CORRI ALLA PIANELLA	Km 4 - 10
9.30	Centro Commerciale "Pianella" - Cavriago (RE) Tutto Podismo - Pod. Cavriago - Pod. Bismatova	Cat. C 2-4-8
Dom. 24	33° CLASSICA DELLA MADONNINA	Km 3-7-12.2-
9.00	Polisportiva Madonnina Modena Quartiere Madonnina Modena	Cat. B • 1-2-3-6-7-8 Km. 12.00 Competitiva
Sab. 30	CAMPESTRE LA BARCACCIA	Dist. varie per categorie
15.00	San Polo - Laghi della Ninfa - Barcaccia Pol. Sampolese	Cat. C 2ª prova Cross
Dom. 31	28° CAMMINATA DELLA SALUTE	Km 5 - 11.8
9.30	Canolo di Correggio - Bar Bocciodromo Pol. "La Canolese"	Cat. B 1-2-4-8

FEBBRAIO 2010

Dom. 7	14° CAMMINATA IN SANTA CROCE	Km 3-8
9.15	Centro Sociale Tricolore, via Agosti R.E. Reggio Event's - Atletica Reggio	21.097 Comp.va Cat. B • 1-2-4-6-7-8
Sab. 13	CAMPESTRE DI GUASTALLA	Dist. varie per categorie
15.15	Pista Atletica "N: Ferrarini" - Guastalla Sintofarm Atletica	Cat. C 3ª prova Cross
Dom. 14	3° TROFEO "TERRAMARA" POVIGLIO	Km. 3 - 6 - 10
15.15	Centro Sportivo Kaleidos - Poviglio Road Runners Club Poviglio	Cat. B 1-2-3-6-7-8

Data e ora **Denominazione, luogo e gruppo organizzatore** **Km e Cat.**

- Dom. 21** **56° CAMPIONATO CORSA CAMPESTRE**
Marzo Campi Bisenzio (FI) - Solo UISP - A.S.D. Campi Bisenzio
 www.atleticacampi.it
 atleticacampi@libero.it - Tel. 055/8952507; Fax 055/891387
- Dom. 21** **30° LA CARETERA AD RUBERA** Km 3-5-10.5-16.5
 9.00 "Caretera ad Rubera Donna" Km 6 comp. femminile
 Centro Storico Rubiera Cat. B
 Podistica Rubierese 1-2-4-8
- Sab. 27** **Campestre Lo Stradello - Scandiano** Dist. varie per categorie
 15.15 Coop. Sociale Lo Stradello - Pratissolo Cat. C
 Atletica GEA Scandiano 4^o prova Cross
- Dom. 28** **21° CAMMINATA DELLE VIGNE** Km 4.2-11.3
 9.30 Nuovo Centro Sociale - Prato di Correggio Cat. B
 Dribbling Prato 2-4-6-7-8
- Dom. 28** **2° CIASPOLADA REGGIANA** Km 2-5
 10,00 Ventasso Laghi Cat. C
 UISP RE - UISP Parma-Reggio Event's

MARZO 2010

- Dom. 7** **25° MIMOSA CROSS** Km 5.2-12.1-22.9
 9.15 P.za Cavicchioni Albinea Cat. B
 Avis Comunale Albinea 1-2-3-5-8
- Sab. 13** **CORRI ITALIA** Km. 4 - 9
 16.00 Via Spagna, Pieve di Guastalla Cat. B
 AICS Provinciale - G.S. Tagliata ASD 2-4-8
- Dom. 14** **28° CAMMINATA DI PRIMAVERA** Km 4 - 8.5 - 16.5
 9.15 Centro Sociale Primavera - Masone Cat. B
 Lega del Cuore/Avis comunale 2-4-6-7-8
- Dom. 21** **24° TROFEO AVIS NOVELLARA** Km 4 - 12 - 21.097
 9.00 Piazza Marconi - Novellara (RE) Cat. B
 G.P. AVIS Novellara 1-2-4-8
- Dom. 28** **32° CAMMINATA DEL CROSTOLO** Km. 4.5 - 10
 9.00 Centro Insieme Canalina R.E. Cat. A
 G.P. Bismantova 1-2-4-8

Data e ora Denominazione, luogo e gruppo organizzatore Km e Cat.

APRILE 2010

- Lun. 5 27° CAMMINATA DELLA PASQUETTA** Km 5 - 10
 9.15 P.za Bentivoglio Gualtieri Cat. B
 ASD Gualtieri 2000 2-4-6-7-8
- Lun. 5 PASQUETTA SPORTIVA** Km. 21.097
 11.00 P.za Bentivoglio Gualtieri Cat. B
 ASD Gualtieri 2000 1-4-6-7-8
- Sab. 10 TROFEO D'APERTURA** Pista tutte le categorie
 14.00 Campo scuola "V. Campanarda"- Via Melato RE Cat. C
 Reggio Events
- Dom. 11 27° VIVICITTA'** Km 1.8 - 4 - 8 - 12
 10.00 "la Corsa per l'Ambiente, la Pace e i Diritti"
 Piazza della Vittoria - Reggio Emilia Cat. B
 UISP Reggio Emilia - Tric. Sport Marathon 1-2-4-6-7-8
- Sab. 17 1° CAMMINATA AREA BENESSERE** Km 4 - 8
 15.30 Centro Sociale Venezia - Via Lombroso, 3(RE) Cat. B
 Area Benessere - Circolo Venezia 2-4-8
- Dom. 18 30° CAMMINATA di RIO SALICETO** Km 5 - 11.5
 9.00 P.za Carducci, Rio Saliceto RE Cat. B
 Podistica Riese 2-4-8
- Sab. 24 10° CAMMINATA AVIS CAMPAGNOLA** Km. 5 - 9.5
 17.00 P.za Roma, Campagnola RE Cat. B
 Avis Campagnola 2-3-4-8
- Dom. 25 31° CAMMINATA 25 APRILE** Km 5.5 - 12 - 21.097
 9.00 Corso Roma, Fabbrico RE Cat M
 G.P. Fabbrico 1-2-4-6-7-8
- Dom. 25 16° CAMMINATA DELLA LIBERAZIONE** Km. 2 - 4 - 6
 16.00 Parco della Memoria, Correggio RE Cat. B
 Pod. Correggio 2-3-8

MAGGIO 2010

- Sab. 1 25° CAMINATA DAL MAZADEG** Km. 4 - 11
 9.00 Parco di via Sorte Campegine RE Cat. B
 Pol. Campeginese 2-3-4-8

Data e ora **Denominazione, luogo e gruppo organizzatore** **Km e Cat.**

- Dom. 2** **"UN GIR PER BURSAN"** Km. 4 - 9 - 13.5
 9.00 C.E.A. Via Chierici, 4 - Borzano RE Cat. B
 Pol. Borzanese 2-3-5-6-7-8
- Ven. 7** **18ª CRONOSCALATA MONTE DELLE 3 CROCI** Km 4.150
 18.45 Via Fogliani 7/A, Scandiano RE Cat. C
 Atletica GEA Scandiano 1-4-5
- Sab. 8** **10ª CAMMINATA MADONNA DEL COPPO** Km. 3 - 6 - 9
 17.00 Piazza di Rubbianino Cat. B
 ASD Polisportiva Quaresimo 2-3-4
- Sab. 8** **3ª STAFFETTA "INSEGUENDO DORANDO"** 4x7 Km
 18.00 Pista d'Atl. "D.Pietri", Via Fazzano 4/5 Correggio Cat. C
 Podistica Correggio 1-3-6-7-8
- Dom. 9** **28ª CAMMINATA DI SAN PROSPERO** Km 4 - 10
 9.00 P.zza degli Strinati, S.Prospero RE Cat. B
 G.P. Iotti & Corradini - La Pulitecnica 2-4-8
- Ven. 14** **23ª STAFFETTA CAMPO DI MARTE** 4X30'
 20.30 Campo di Marte, Via Cellini - RE Cat. C
 Lega del cuore/Avis Comunale 1-3-8
- Sab. 15** **CAMPIONATO INDIVIDUALE SU STRADA UISP** Dist. varie per categorie
 19.30 **SETTORE GIOVANILE PROVA UNICA** Cat. A
 Parco Resistenza-Scandiano 1-4-8
- Sab. 15** **FORNACIONE NIGHT TRAIL a coppie** Km. 19
 20.30 Parco Resistenza-Scandiano Cat. C
 Atletica GEA Scandiano 1-3-5-8
- Dom. 16** **BONIFICA CROSS** Km. 4.8 - 10.7
 9.00 Via Ca de' Frati-Rio Saliceto Cat. B
 Bonifica P.M.S - Pod. Riese 1-2-3-6-7-8
- Dom. 16** **28ª MARATONA DEL PICENO**
 Porto San Giorgio (FM) A.S.D. Valtenna
 info@maratonadelpiceno.com - 338/3514622
 Tel./fax. 0734/632578

Data e ora	Denominazione, luogo e gruppo organizzatore	Km e Cat.
Sab. 22 20.30	34° LA QUATTRO PORTE P.za della Vittoria RE Fondazione per lo Sport, UISP, CSI, Fidal	Km 1 - Gara Comp. Giovanile Km 5 - Gara Competitiva Km 4.5-7.5 - Comm. non comp. Cat. A 1-2-4-8
Dom. 23 9.00	28° CAMMINATA DI BOSCO Zona Sportiva Palestra Bosco ASD Circolo Bosco di Scandiano	Km 4-11 Cat. B 2-3-6-7-8
Sab. 29 18.00	24° COLORA RIVALTA Parco PEEP le Ginestre Rivalta RE Podistica Biasola ASD	Km. 3 - 6 Cat. B 2-3-8
Dom. 30 9.00	33° CAMMINATA SAMPOLESE Oratorio H Camara, Via Frassati, 2 S. Polo ASD Oratorio "Helder Camara"	Km. 4 - 11 Cat. A 1-2-4-5-8
GIUGNO 2010		
Mer. 2 9.00	6° MEMORIAL TROFEO TALARICO Via Lavagna, Circolo Arci CADE' RE Circolo ARCI Pablo Neruda	Km 4.3 - 11.3 Cat. B 2-3-4-8
Mer. 2 20.30	2° "10.000 metri sui Ponti di Calatrava" Ente Fiere di Reggio Emilia Tricolore Sport Marathon ASD	Km 4 - 10 Cat. B 1-2-4-6-8
Sab. 05 e Dom. 06	56° CAMPIONATO SU PISTA Carpi (MO) - Solo UISP - La Patria Carpi e Lega Atletica Leggera UISP MO 348/4416927 - Iscrizioni: paolocampailla@tiscali.it	
Sab. 5 18.00	"I BORGHI DI MONTALTO" Hosteria Venturi - Montalto Montalto Calcio	Km 3 - 9 Cat. B 1-2-3-5-6-7-8
Dom. 6 9.00	27° CAMMINATA IN CAMPAGNA CTL Bagnolo in Piano Jolly CTL Bagnolo	Km 4 - 8 - 13 Cat. B 2-3-4-8
Dom. 6 9.30 10.00	4° TRAIL DELLE FORBICI 2° TRAIL DEI FOLLETTI (Sett. Giovanile) Rif. S. Leonardo al Dolo, Civago Ass. Ant. Hospitale S. leonardo - Atl. Scandiano	Km 6 - 21 Km 2 Cat. C 1-2-3-5
Ven. 11 18.30	11° MARATONA A SQUADRE Pista di Atletica, Scandiano Atletica GEA Scandiano	Km 42.195 Cat. C 1-3-6-7-8

<i>Data e ora</i>	<i>Denominazione, luogo e gruppo organizzatore</i>	<i>Km e Cat.</i>
Sab. 12 19.00	12° CAMMINATA AVIS PEGOGNAGA Parco San Lorenzo, Pegognaga MN Avis Pegognaga Sintofarm Atletica	Km 4.5 - 10.4 Cat. B 2-3-8
Dom. 13 9.00	30° LE COLLINE DEL SECCHIA Stadio Comunale di Castellarano Pol. Castellarano	Km. 3 - 7 - 11 Cat. A - Gara Comp. Km. 10 1-2-3-4-5-6-7-8
Mar. 15 17.40	MEETING REGIONALE MEMORIAL "G.BREVINI" Pista di Atletica, Scandiano Atletica GEA Scandiano	Pista tutte le categorie Cat. C 1-4
Mer. 16 20.00	STAFFETTA SOTTO LE STELLE Corso Roma, Fabbrico G.P. Fabbrico	Podismo + MTB Cat. C 1-4
Giov. 17 19.45	CAMMINATA FESTA PD Festa PD di San Martino in Rio Podistica Correggio	Km. 4 - 8 Cat. B 2-4-8
Ven. 18 19.00	PASSI FURIOSI P.zza Cavicchioni, Albinea Pro Loco Albinea	Km 2 - 7 Cat. B 2-3-5-8
Sab. 19 20.30	1° CAMMINATA DELLE "ACQUE CHIARE" Centro Sportivo "Beriv" Beriv Multisport	Km 4 - 10 Cat. C 1-2-3-4-6-7-8
Dom. 20 9.00	28° STRACHIVIOL Parco Biasola S. Rigo RE Podistica Biasola ASD	Km 3.5 - 10 Cat. B 1-2-4-6-7-8
Giov. 24 19.45	5° CAMMINATA PER IL CEIS Parco via Monte Cisa RE CEIS - Servire l'uomo - CPS - Iotti & Corradini	Km 3 - 7 Cat. B 2-3-8
Ven. 25 20.30	3° MARATONDA Quartiere Orologio - Reggio E. Archi Reggio E. - Circ. Ovest - T.S.M.	Km 4 - 8 - Staffetta Cat. B
Sab. 26 18.30	3° SANT'ANTONINO - RIO ROCCA Chiesa S. Antonino, Casalgrande Virtus Casalgrande	Km. 3.5 - 8 - 14 Cat. B 2-3-5-6-7-8



BORN2RUN 2010 RUNNING SEASON

17 Gennaio

- MONTEFORTIANA

22 Gennaio

- DUBAI MARATHON

23-31 Gennaio

- DISCOVERY KENYA CHALLENGE (esclusiva)

31 Gennaio

- MIAMI MARATHON and HALF MARATHON

21 Febbraio

- MARATHON POPULAR DE VALENCIA

28 Febbraio

- SEVILLA CITY MARATHON
- TOKYO MARATHON

6-12 Marzo

- 100 KM. DEL SAHARA by ZITOWAY

7 Marzo

- BARCELONA Marathon

21 Marzo

- LOS ANGELES MARATHON
- NYC HALF-MARATHON

3 Aprile

- OLD MUTUAL TWO OCEAN MARATHON

11 Aprile

- FORTIS ROTTERDAM MARATHON
- PARIS MARATHON

18 Aprile

- VIENNA MARATHON
- NIZZA HALF MARATHON

19 Aprile

- BOSTON MARATHON

25 Aprile

- VIRGIN LONDON MARATHON
- MADRID MARATHON
- CRACOVIA MARATHON
- BIG SUR MARATHON (California)

2 Maggio

- BMØ VANCOUVER MARATHON

9 Maggio

- PRAGUE MARATHON

23 Maggio

- COPENHAGEN MARATHON

30 Maggio - 6 Giugno

- FORMENTERA RUN by ZITOWAY
- EDINBURGH MARATHON

6 Giugno

- STOCKHOLM MARATHON

19 Giugno

- MIDNIGHT SUN MARATHON/HALF MARATHON

27 Giugno

- WHITE NIGHTS MARATHON - SAN PIETROBURGO

25 Luglio

- SAN FRANCISCO MARATHON

14 Agosto

- HELSINKI MARATHON

21 Agosto

- REYKJAVIK MARATHON

29 Agosto

- QUÉBEC CITY MARATHON

12 Settembre

- MOSCOW INT'L PEACE MARATHON

26 Settembre

- BERLIN MARATHON

3 Ottobre

- PLUS BUDAPEST MARATHON
- ING BRUSSELS MARATHON and HALF
- PORTLAND MARATHON (Oregon)

10 Ottobre

- CHICAGO MARATHON

17 Ottobre

- AMSTERDAM MARATHON

17 Ottobre

- ISTANBUL EURASIA MARATHON

31 Ottobre

- MARINE CORPS MARATHON

E, naturalmente.....

7 Novembre

- ING NEW YORK CITY MARATHON

Data e ora **Denominazione, luogo e gruppo organizzatore** **Km e Cat.**

Dom. 27 **35° PISTOIA-ABETONE**

Pistoia - A.S.C.D. Silvano Fedi - www.pistoia-abetone.net
g.amerini@provincia.pistoia.it - Tel./fax 0573/34761

Dom. 27 **10° GIRO DELLA PIETRA**

9.00 Centro atletica "L.Fornaciari" Cast.Monti Km 1 - 2 Gara Comp. Giovanile
 Atletica Castelnuovo Monti Km 5 - 17 Cat. A
 1-2-4-5-6-7-8

Dom. 27 **2° CAMM. FESTA DELLO SPORT VILLAROTTA** Km. 5 - 10

18.00 Centro Sportivo Villarotta di Luzzara Cat. B
 APD Gymnasium global Fitness Sintofarm Atl. 2-4-6-7-8

LUGLIO 2010

Ven. 2 **STAFFETTA 4 X 30' MEMORIAL "C. Magnani"**

20.30 Centro Sportivo - Cavriago Cat. C
 Podistica Cavriago 1-4-6-7-8

Sab. 3 **6° SCALATA DEL VENTASSO-TRAIL** Km 8

16.00 Parcheggio Laghi Ventasso, Ramiseto Cat. C
 Reggio Event's - Atletica Reggio 1-3-5-8

Dom. 4 **25° CAMINEDA DI SO E ZO** Km 3 - 7

9.00 Impianti Sportivi di Regnano, Via Chiesa Cat. B
 Pol. Regnanese ASD 1-2-3-5-6-7-8

Mar. 6 **MEETING REGIONALE D'ESTATE** Pista tutte le categorie

17.40 Pista di Atletica, Castelnuovo Monti Cat. C
 Atletica Castelnuovo Monti

Gio. 8 **13° CAMMINATA FESTA DEL PESCE** Km 3.5 - 6.5 - 11

19.30 Campo Sportivo di Meletole (Cast. Sotto) Cat. B
 Circolo ARCI Meletolese F.C. 1969 2-3-7-8

Ven. 9 **ALLA SCOPERTA DELLA GOLENA DEL PO** Km 5 - 10

19.30 Centro Polivalente, Via Panagulis Luzzara Cat. B
 G.P. Luzzarese 2-3-8

Sab. 10 **6° GIRO "IN GIRO DI BELLAROSA"** Km 4 - 8

19.00 Bellarosa - Albinea (RE) Cat. B
 Circolo ARCI Bellarosa 2-3-6-7-8

Dom. 11 **8° ECOMARATONA DEL VENTASSO-TRAIL** Km 42.195 - 1,5 (giov.) - 11

8.30 Busana - Centro cittadino Cat. C
 Com. Ecomaratona del ventasso 1-2-3-5-6-7



Grandi novità in casa born2run !!!

Negli ultimi 10 anni si sono verificati grandi cambiamenti in tutta la nostra società, modificando il nostro modo di vivere, le nostre esigenze e le nostre aspettative. Anche nel nostro settore abbiamo avvertito questi cambiamenti e di conseguenza abbiamo "rivoluzionato" le nostre proposte.

Per ogni maratona, avrete sempre 3 tipi di programmi completamente differenti sia nei contenuti che logicamente nei prezzi. Date un occhio e vedrete che ognuno di Voi troverà quello che ha sempre cercato !!

Arrivederci a New York!!!

Stefano Baldini

BORN 2 RUN REVOLUTION

PROGRAMMA "FAI DA TE"

Non volete viaggiare in gruppo, volete essere autonomi in tutto, avete già il volo, avete già chi vi ospita, non volete assistenza, non volete il corredo ed infine volete risparmiare. Ecco il programma-puzzle fatto e cucito apposta per voi. L'unico "vincolo" è che dovrete acquistare almeno due elementi del puzzle. I prezzi sono a prova di "internet"!!!

PROGRAMMA "CON VOLI LOW COST"

L'offerta dei voli low cost è sempre + importante e variegata con tariffe veramente "scontate". Ecco il pacchetto (con hotel, assistenza, corredo e assicurazione) che permette di utilizzare le migliori tariffe low cost esistenti sul mercato. Noi faremo per voi la ricerca e la prenotazione senza chiedervi nessuna spesa extra. Non è fantastico!!!

PROGRAMMA "TUTTO INCLUSO"

È il classico programma b2r con tutti i servizi prenotati e con una vasta scelta di hotels di diverse categorie in grado di soddisfare le aspettative di ogni maratoneta. Adatto a chi vuole tutto pronto, dal volo all'hotel, dal trasferimento aeroporto / hotel / aeroporto all'assistenza assidua dei nostri accompagnatori. Ed in più le nostre quote... sempre con un ottimo rapporto prezzo-qualità.

Corri immediatamente al nostro sito e vedrai che la "rivoluzione" è già iniziata!!!



Data e ora	Denominazione, luogo e gruppo organizzatore	Km e Cat.
Dom. 11 8.45	27° CAMINADA CUN GLI AMIG D'LA TAIADA Circolo c/o ex Caseificio Tagliata G.S. Tagliata	Km 6 - 12 - 18 Cat. B 2-3-8
Giov. 15 19.45	CAMMINATA FESTA PD CORREGGIO Festa PD - Correggio Pod. Correggio	Km 4 - 8 Cat. B 2-3-8
Ven. 16 19.30	24° TROFEO FESTA PD CAMPAGNOLA Via Magnani - Campagnola Festa PD PD Campagnola	Km 5 - 9.5 Cat. B 2-3-4-7-8
Sab. 17 18.30	CAMMINATA AGRITURISMO S.VALENTINO Rontano di San Valentino, Castellarano Pol. Castellarano	Km. 3 - 8 Cat. B 2-3-5-6-7-8
Dom. 18	27° "SALITREDICI Abbadia San Salvatore (SI) - A.S.D Abbadia San Salvatore uispabbadia@gmail.com - 348/8818574; 0577/775221	
Dom. 18 9.00	24° CAMMINATA DI S. LORENZO Centro Civico Baiso Ass. Sportiva Baiso	Km 3 - 9 Cat. B 1-2-3-5-6-7
Gio. 22 19.45	13° CAMMINATA DELLA LEGA ATLETICA Campo Sportivo Casale di Rivalta Lega Atletica Leggera UISP	Km 3 - 7 Cat. B 2-3-6-7-8
Ven. 23 20.00	3° LEIN GAME RUN Palestra Zucca Gialla; Via Olimpia, 5 - Bagnolo G.S. Zucca Gialla	Km 3 - 8.5 Cat. B 2-3-6-7
Sab. 24 18.00	7° CAMMINATA DEI TRE LAGHI Via delle scuole Pratissolo di Scandiano Circolo il Campetto Pratissolo	Km 4 - 8 Cat. B 2-3-6-8
Dom. 25 9.30	MARCIA DEI 2 LAGHI DI CASINA Centro di Casina ASD Macigno - Ciclis. Tornanti di Casina	Km 3 - 12 Cat. B 2-3-5-7-8
Sab. 31 18.30	13° CAMMINATA DEI COLLI Circolo dei Colli Via Cà de Caiti, S.Ruffino Circolo dei Colli - S. Ruffino	Km. 3 - 9 Cat. B 2-3-5-8

Data e ora **Denominazione, luogo e gruppo organizzatore** **Km e Cat.**

AGOSTO 2010

- Dom. 01** **2° TRAIL DI SAN ZACCARIA**
 Gonasco (PV) - Atletica Pavese - www.atleticapavese.com
info@atleticapavese.com - 338/9874453
- Dom. 1** **35° MARCIA DELLA VAL TASSOBIO** Km. 3.5 - 8.5
 9.00 Cortogno di Casina Cat. B
 Pro Loco Cortogno 1-2-3-5
- Sab. 7** **CAMMINATA DELLA SALUTE** Km 3 - 7
 17.00 Chiesa di Migliara, Casina Cat. B
 Ass. Turistica Promigliara 2-3-5-8
- Dom. 8** **29° CAMMINATA DEL PARMIGIANO REGGIANO** Km 2 - 4 - 9.9
 9.00 Faggeto di Leguigno Cat. B
 U.T.S. Leguigno 1-2-3-5-6-7
- Lun. 9** **12° CAMMINATA DEL COCOMERO** Km 4.2 - 10.5
 19.00 Parco via Pasquali Prato di Correggio Cat. B
 Dribbling Prato 2-4-6-7-8
- Mar. 10** **32° LA FATICONA** Km 1 - 2 - 3 - 8
 18.30 Chiesa Parrocchiale di S. Giacomo d/S (MN) Cat. B
 Comune S. Giacomo - Sintofarm Atl. 1-2-4
- Dom. 15** **25° CAMMINATA DELLA VAL D'ASTA** Km 3.7 - 9.2
 9.30 Località Piana di Villaminuzzo Cat. B
 Pro Loco Val d'Asta 1-2-3-5
- Gio. 19** **CAMMINATA FESTA PD** Km 3.5 - 7.5
 19.30 Festa PD Mandrio di Correggio Cat. B
 Pod. Correggio 2-4-8
- Sab. 21** **12° CAM. DI PEPPONE e DON CAMILLO** Km 1 - 2 - 3.3 - 9
 18.00 Campo Sportivo "Morelli" Brescello Cat. B
 Pro Loco Brescello 1-2-4-6-7-8
- Dom. 22** **20° CAMMINATA ATTRAVERSO MAROLA** Km 3.5 - 8.5
 9.30 Piazza di Marola Cat. A
 Pro Loco Marola 1-2-3-5-6-7-8
- Ven. 27** **6° CORSA DAGLI AIRONI ALLE AQUILE** Km 112.500
 24.00 Palazzetto Sport di Gualtieri Cat. C
 Pod. Biasola ASD

GRUPPO
LITOGRAFICO

graphic

PARTNERS



**ArtiGrafiche
DePietri**

42024 Castelnovo di Sotto (RE)
Via L. Spallanzani 9
Tel. 0522.682123
e-mail: ag.depietri@libero.it
www.artigrafichedepietri.eu

Bertanig & C
INDUSTRIA GRAFICA

42025 Cavriago (RE)
Via C. A. Dalla Chiesa, 4
Tel. 0522.577745
e-mail: info@bertanigrafica.it
www.bertanigrafica.it

prestampa
la fotolito
digital multimedia

42028 Poviglio (RE)
Via Romana 42
Tel. 0522.966349
e-mail: info@lafotolito.eu
www.lafotolito.eu

la fotolito**due**
digital multimedia

42100 Reggio Emilia
Viale Regina Margherita, 19A/B
Tel. 0522.513420
e-mail: info@lafotolitodue.eu
www.lafotolito.eu

Una nuova **partnership** di aziende con un occhio di riguardo alle vostre esigenze.

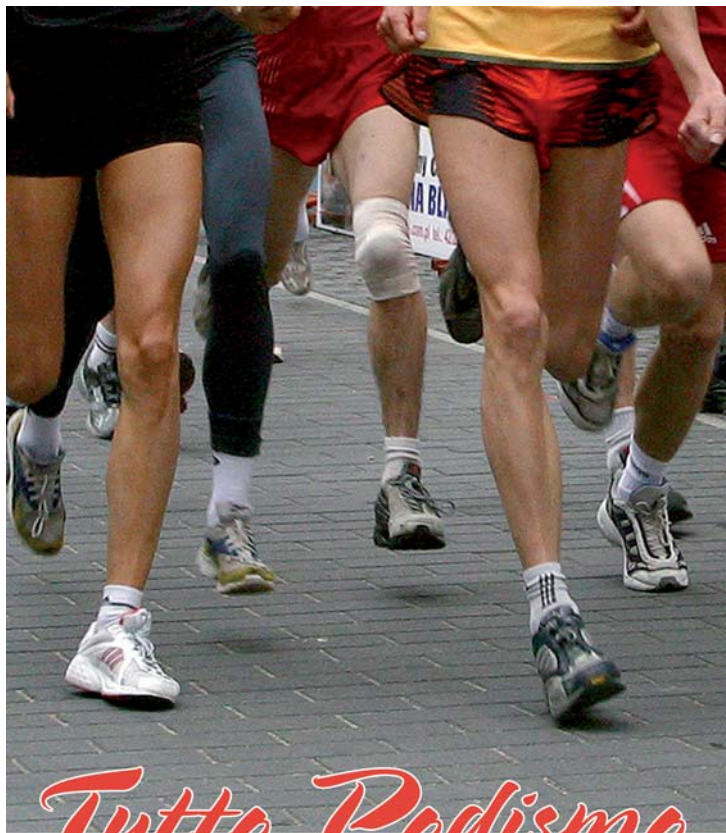
studio grafico	libretti uso e	web design
servizi fotolito	manutenzione	multimedia
prestampa	cataloghi	riprese e
lastre con ctp	commerciali	montaggi
stampa	depliant	video
digitale	pubblicitari	timbri
colori e	edizioni d'arte	targhe
bianco e nero	packaging	
plastificazioni	poster in	
pubblicazioni	grandi formati	
per asili e	pannellature	
scuole	siti internet	

Data e ora	Denominazione, luogo e gruppo organizzatore	Km e Cat.
Sab. 28 18.00	34° CAMMINATA DI FOGLIANO Chiesa di Fogliano Circolo ANSPI S. Luigi Fogliano	Km 3 - 9.4 Cat. B 2-3-6-7-8
Dom. 29 9.00	15° CORRI CON L'AVIS Centro Sportivo L. Notari Montecchio G.P. AVIS Montecchio	Km 1 - 3.5 - 6.5 - 11.4 Cat. A 1-2-3-6-7-8
Dom. 29 17.30	8° CAMMINATA DI S.BARTOLOMEO Sagrato della Chiesa Parrocchia di S. Bartolomeo	Km 4.5 - 9.9 Cat. B 2-3-8
Lun. 30 19.00	2° CAMMINANDO IN FIERA Parcheggio Centro soc. Massenzatico (RE) Centro Sociale "La Paradisa"	Km 3.5 - 7.5 Cat. B 2-3-8

SETTEMBRE 2010

Gio. 2 20.00	11° SASSUOLISSIMA NIGHT P.za Martiri Partigiani, Sassuolo G.S. Totip Pippo Ansaloni	Km. 1-2-2.5-5 -7.5-10 Comp.va Cat. B • 1-2-3-8
Sab. 4 17.30	14° CORRICELLA Parrocchia di Villa Cella Pol. Dil. Cella	Km 4.2 - 5.1 - 9.1 Cat. B 2-3-6-7-8
Dom. 5 9.00	2° POVIGLISSIMA Poviglio - Centro Sportivo "Kaleidos" Road Runners Club Poviglio	Km 1.5 - 3 - 5 - 10 Cat. A 1-2-4-6-7-8
Ven. 10 19.30	2° CAMMINATA DI CASALGRANDE Oratorio Don Milani, Via S. Rizza Casalgrande G.S. Virtus Casalgrande	Km 3.5 - 8 Cat. B 1-2-3-6-7-8
Sab. 11 16.30	15° CAMMINATA DELLA PACE Circolo Sociale il Quaresimo, Codemondo Circolo Quaresimo	Km 5 - 10 Cat. B 2-3-8
Dom. 12 9.00	27° CAMMINATA DI SANTA VITTORIA Piazzale Coop. S. Vittoria G.P. Santa Vittoria	Km 6 - 11 - 22 Cat. B 1-2-3-7-8
Sab. 18 17.00	15° CAMMINATA FESTA DEL VOLONTARIATO P.za Roma, Campagnola E. Ass. Volontari Campagnola	Km 5 - 9.5 Cat. B 2-3-8

Data e ora	Denominazione, luogo e gruppo organizzatore	Km e Cat.
Dom. 19 9.00	32° MATILDICA (2° ECOMATILDICA) Centro Sportivo Terre Matildiche, Salvarano Teleservice Gea Le Colline	Km 4.5 - 12 Cat. A 1-2-3-5-6-7-8
Mar. 21 17.40	MEETING REGIONALE "RUN, JUMP & TROW" Pista di Atletica, Scandiano Atletica Gea Scandiano	Pista tutte le categorie Cat. C
Ven. 24 20.40	29° CAMMINATA DELLE TRE TORRI Chiesa S. Nicolò, Cavriago Parrocchia S. Nicolò Cavriago	Km. 2.5 - 4.5 - 9 Cat. B 1-2-4-8
Dom. 26 9.00	34° MARCIALONGA DI TANETO Parco Via Rosselli, Taneto G.P. Arci Taneto	Km 5.5 - 9.5 - 21.097 Cat. M 1-2-4-8
OTTOBRE 2010		
Dom. 3 9.15	28° GIR DI POS P.za Zanti Cavriago Pod. Cavriago	Km 4 - 11 - 21.097 Cat. M 1-2-3-6-7-8
Dom. 3 9.00	49° PALIO "CITTÀ DEL TRICOLORE" Campo Scuola "V. Comparada" - Via Melato (RE) Fondazione per lo sport - UISP - Csi - Fidal	Pista settore giovanile Cat. C
Sab. 9 16.00	25° CAMM. SAGRA DI S. PELLEGRINO Parco di via Monte Cisa RE G.P. Bismantova	Km 4 - 9 Cat. B 2-3-8
Dom. 10	14° TROFEO SALE E SALINE Trapani G.S. 5 TORRI - Trapani - cinquetorri@trapaniweb.it 333/1165403 - 0923/554694 - Iscrizioni: v.rocco@libero.it	
Dom. 10 9.15	27° CAMMINATA DI S.LUCA Centro Commerciale il Correggio Pod. Correggio	Km 3.8 - 11 - 21.097 Cat. B 1-2-3-8
Sab. 16 15.30	20° CAMM. LAMBRUSCO E PARMIGIANO REGGIANO Latteria Villa Curta S. Maurizio (RE) Lega del Cuore/Avis Comunale	Km 4 - 9 Cat. B 2-4-8
Dom. 17 9.15	35° CAMMINATA LA MODOLENA Circolo ARCI/Via F.lli Cervi, 216 (RE) Circolo Arci Pieve Modolena	Km. 5 - 12 Cat. B 1-2-3-8



Tutto Podismo

di Pietro Boniburini

Via Guerra, 8 - Cavriago (RE)
E-mail: pietroboniburini@alice.it
Tel. 339 6489552

Data e ora Denominazione, luogo e gruppo organizzatore Km e Cat.

- Dom. 24 8° CAMMINATA DI RE LAMIZZO** Km 4 - 10
9.15 Circolo Arci Lemizzone, Correggio Cat. B
Centro Sociale Lemizzone 2-4-6-7-8
- Dom. 31 11° CORSA DEL TARTUFO** Km 3 - 9 - 21.097
9.15 Viano Centro Cat. B
Gruppo Ass.ni Sportive Viano 1-2-4-5-6-7-8

NOVEMBRE 2010

- Dom. 7 6° MARATONINA DEI 6 PONTI**
Agliaia (PT) - Solo UISP - Podistica Misericordia Aglianese
italofontana@hotmail.it - 338/2080159
- Dom. 7 32° CAMM. ATTR. IL PARCO DELLE RISORGIVE** Km. 0.4-2.5-4.6 - 10
9.00 Piazza del Macinato-Comune di Campegine Cat. A
G.P. Iotti & Corradini - La Pulitecnica 1-2-3-6-7-8
- Sab. 13 20° CAMPESTRE CAMPO DI MARTE** Dist. varie per categorie
15.00 Campo di Marte - RE Cat. C
Lega del Cuore/Avis Comunale 5ª prova Cross
- Dom. 14 24° CAMMINATA DI S. MARTINO** Km 5 - 12.5
9.15 Via Don Grazioli, Gavassa (RE) Cat. B
Circolo "La Quercia" Gavassa (RE) 2-4-8
- Dom. 21 39° CAMMINATA DI S. CATERINA** Km 3.5-6-10.5-23.750
9.15 Pista Atletica Scandiano Cat. B
Atl. GEA Scandiano 1-2-4-5-6-7-8
- Dom. 28 18° CORRICITTANOVA** Km. 1-2-6.8-11.5-17.5-
9.00 p.le Grand'Emilia Cittanova MO Km 15 Comp.va
G.P. Cittanova MO Cat. A • 1-2-3-4-7-8

DICEMBRE 2010

- Dom. 5 24° CAURSE DI FASUE** Km 3.8 - 12
9.30 P.zza Pighini Arceto Cat. B
Pol. Arceto 1-2-3-8
- Dom. 12 15° MARATONA DI REGGIO EMILIA** **Km 42.195**
9.00 Corso Garibaldi, Reggio E Cat. MR
Tricolore Sport Marathon ASD 1-3-6-7
- Dom. 12 5° UN MILLE PER TUTTI** Dist. Varie per categorie
10.00 Corso Garibaldi, Reggio E Cat. C
Tricolore Sport Marathon ASD 1-3-6-7

<i>Data e ora</i>	<i>Denominazione, luogo e gruppo organizzatore</i>	<i>Km e Cat.</i>
Dom. 19 9.00	15° CAMMINATA PROGETTO WAGNER Corso Roma Fabbri G.P. Fabbri	Km 5.6 - 11.5 Cat. B 2-4-8
Dom. 19 10.00	6° CROSS LA RAZZA Azienda Agricola La Razza, Canali (RE) Reggio Event's / Atletica Reggio	Dist. Varie per categorie Cat. C Camp. Prov. Ind.le di Cross



**lega
atletica
leggera**
reggio emilia



**• Evitiamo le partenze anticipate.
Partire all'orario prestabilito è meglio
per l'aggregazione, per la sicurezza, per
condividere insieme un momento di
Sportpertutti.**

**Grazie a tutti per la collaborazione.
Consiglio Direttivo Lega Atletica Leggera UISP**

**Consultare sempre i volantini delle varie
manifestazioni per essere informati
su eventuali variazioni o modifiche**



Tesseramento

La UISP, e di conseguenza la Lega Atletica Leggera, è una Associazione di persone unite da una comune passione: nel nostro caso il podismo e l'atletica leggera. Invitiamo pertanto le Società e i singoli podisti a prendere in considerazione la necessità di tesserarsi, sia per dare più forza al nostro movimento, sia per una maggiore sicurezza e tranquillità dei partecipanti, dei dirigenti e dei singoli soci. Alla tessera infatti sono collegate interessanti forme assicurative che tutelano il socio ed i suoi dirigenti in caso di incidenti, infortuni o quant'altro possa capitare in gara o in allenamento. Invitiamo infine a prestare molta attenzione alla tutela sanitaria degli atleti, siano essi tesserati o no, ricordando che la partecipazione alle gare competitive è riservata solo agli atleti che sono in possesso del certificato medico rilasciato dal Centro di medicina dello Sport o da un Centro Autorizzato. Le Società e i Gruppi Sportivi, e di conseguenza i presidenti devono conservare la documentazione relativa e, con il tesseramento, si assumono la responsabilità per i propri soci.



Campionato Provinciale di Maratona

Si disputerà domenica 12 dicembre 2010 in occasione della Maratona di Reggio Emilia, Città del Tricolore. Verranno premiati i primi tre classificati di categoria, oltre al Campione Provinciale Assoluto sia maschile che femminile.

Campionato Provinciale di Società

Al calendario delle Camminate è associato il Campionato di Società "Trofeo Arti Grafiche de Pietri" tale trofeo si basa sulla partecipazione dei gruppi podistici alle camminate di società aderenti all'UISP (Cat. A e B) inserite a calendario. La classifica viene predisposta in base alle classifiche gruppi che le Società organizzatrici devono compilare ed esporre sul luogo della gara. Alla Società organizzatrice verranno assegnati 40 punti indipendentemente dal numero di atleti presenti alla camminata nella giornata di domenica e festivi e 20 punti per tutte le altre giornate. Tutti i gruppi parteciperanno alla classifica generale aggiornata periodicamente sul sito della UISP www.uispre.it inoltre parteciperanno alla premiazione finale.



Pasticceria
MASCAGNI

Via Mascagni, 27
Reggio Emilia
Tel. 0522 300117

CHIUSO
IL LUNEDÌ

Produzione Artigianale Propria



TABACCHERIA
ORLANDINI

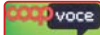
RIV.N° 93

RICEVITORIA

SuperEnalotto



RICARICHE TELEFONICHE



ARTICOLI
DA REGALO

SERVIZIO FAX
E FOTOCOPIE

Via Mascagni, 27 - RE - Tel. 0522 300117

Classifica Generale 2009

SOCIETÀ	punti	SOCIETÀ	punti
Avis Novellara	5441	A.S. Gualtieri 2000	422
Podistica Biasola ASD	5343	Le Libellule	421
Iotti e Corradini RE	4672	Podistica Castellarano	357
Jolly CTL Bagnolo	4440	Pol. Arceto	336
Podistica Correggio	3270	Aletica Cast. Monti	302
Podistica Bismantova	2610	Zucca Gialla	291
Road Runners Club Poviglio	2464	G.P. di Santa Vittoria	274
Area Benessere UISP	1926	Podistica Venti	210
Podistica Cavriago	1855	Avis Montecchio	184
Lega del Cuore Avis Com.le	1849	Beriv Multisport	146
Teleservice G.E.A. Le Colline	1727	Pol. Galileo	125
Aletica GEA Scandiano	1649	Podistica UDOR Refunda	121
Podistica Riese	1279	Reggio Event's	97
Podistica Rubiera	1178	San Donnino di Liguria	54
Arci Taneto	979	Pol. Campeginese	41
Jogging Team Paterlini	962	Virtus Casalgrande	41
G.P. Fabbriaco	868	Cral Ospedale	25
G.S. Tagliata	715	Foka Team	19
Dribbling Prato	682	Cral A.C.T.	9
Podistica Luzzarese	669		
Sintofarm Aletica	487		
Podistica Le Gazzelle	456	TOTALE GRUPPI UISP	48.996

Iscrizione Campionati Provinciali Competitivi

PETTORALE CORSE SU STRADA

Viene confermato anche per il 2010, il pettorale unico. In pratica gli atleti nati dal 1992 e annate precedenti, che intendono partecipare ai Campionati Provinciali Individuali, devono munirsi di pettorale una sola volta, dopodiché saranno automaticamente iscritti a tutti i nostri Campionati.

Chiaramente il pettorale è personale e non è cedibile ad altri atleti. Con lo stesso pettorale l'atleta potrà partecipare, difendendo i colori della propria società, al Gran Prix 2010. Il costo del pettorale è di **7 Euro**. In caso di smarrimento o deterioramento, è possibile richiederne un duplicato ai Giudici di Gara UISP regolarmente in servizio.

pace
SISTEMI PER L'UFFICIO

- Copiatrici Digitali
- Software
- Hardware

Via Raffaello, 25
Mancasale (RE)
Tel. 0522/516950


MODERNA
funzionalità in ufficio

- Cancelleria
- Mobili per ufficio
- Libri Fiscali

Via Raffaello, 25
Mancasale (RE)
Tel. 0522/513902

Via Cecati 3/1
Reggio Emilia
Tel. 0522/406311

 **IMPELCOPY** S.R.L.

- Copiatrici
- Fax
- Stampanti

Via Aldo Moro, 35
Mancasale (RE)
Tel. 0522/920939

SECOM
INFORMATICA

- Hardware
- Software
- Assistenza

Via Masaccio, 23
Mancasale (RE)
Tel. 0522/506241



GRAN PRIX PER SOCIETÀ 2010 SU STRADA TROFEO ARTI GRAFICHE DE PIETRI

La Lega Atl. Legg., istituisce il Gran Prix per Società, al quale partecipano tutte le società affiliate per la stagione in corso. Ogni società può schierare un numero illimitato d'atleti, purchè in possesso del pettorale UISP. Il Gran Prix si svolge su 9 prove: TRE di Categoria "A", TRE di Maratonina e TRE di Montagna. Per ogni gara verrà stilata una classifica complessiva. Al primo classificato verrà assegnato il punteggio massimo, più 4 punti, dato dal numero degli atleti presenti complessivamente, poi a scalare un punto in meno fino all'ultimo classificato. Per ogni gara verranno tenuti validi i migliori dieci punteggi ottenuti da ogni società. Agli eventuali atleti eccedenti a tale numero sarà assegnato un bonus fisso (di 5 punti). Alle donne verrà assegnato un bonus pari al 50% del punteggio ottenuto e in ogni caso il loro punteggio non potrà mai superare quello del primo uomo classificato. Risulterà vincente del Gran Prix UISP la società che al termine delle 9 prove avrà ottenuto il punteggio più alto.

LE GARE VALEVOLI SONO LE SEGUENTI:

Categoria A

28 Marzo	32° Camminata del Crostolo	Reggio Emilia
29 Agosto	15° Corri con l'Avis	Montecchio Emilia (RE)
5 Settembre	2° Poviolissima	Poviglio (RE)

MARATONINA

25 Aprile	31° Camminata del 25 Aprile	Fabbrico (RE)
26 Settembre	34° Marcialonga di Taneto	Taneto di Gattatico (RE)
3 Ottobre	28° Gir di Pos	Cavriago (RE)

MONTAGNA

30 Maggio	33° Camminata Sampolese	S. Polo d'Enza (RE)
22 Agosto	20° Camminata attraverso Marola	Marola (RE)
19 Settembre	32° Matildica	Salvarano (RE)

GRAN PRIX INDIVIDUALE 2010 SU STRADA TROFEO ARTI GRAFICHE DE PIETRI

La Lega Atl. Legg., con le medesime prove del Gran Prix per Società, istituisce il Gran Prix individuale. Per il Gran Prix individuale verranno assegnati 200 punti al primo uomo classificato, poi un punto a scalare agli altri; 100 punti alla prima donna classificata, poi un punto a scalare per le altre.

Si stileranno classifiche individuali femminile e maschile (in base alle diverse categorie) considerando i migliori 6 punteggi (i migliori due punteggi di ogni tipologia) per ogni atleta; per entrare in classifica finale vige l'obbligo di fare almeno 5 prove (una per ogni tipologia).

Si addizioneranno a tale punteggio, un bonus relativo ai Campionati Nazionali:



BONUS PER CAMPIONATI UISP NAZIONALI CHE SI SVOLGERANNO FUORI DALLA NOSTRA PROVINCIA:

- **CORSA SU STRADA (10 KM)**
- **MEZZA MARATONA**
- **MARATONA**
- **GRAN FONDO**
- **CAMPESTRE**

I bonus per il settore maschile sono così attribuiti (non sono cumulativi):

- *20 punti di bonus per la partecipazione;*
- *50 punti per chi si classifica tra i primi 10, della sua categoria nazionale;*
- *80 punti per chi arriva tra i primi 3, della sua categoria nazionale;*
- *100 punti per chi vince il titolo nazionale, della sua categoria nazionale.*

I bonus per il settore femminile sono così attribuiti (non sono cumulativi):

- *5 punti di bonus per la partecipazione;*
- *20 punti per chi si classifica tra i primi 10, della sua categoria nazionale;*
- *40 punti per chi arriva tra i primi 3, della sua categoria nazionale;*
- *50 punti per chi vince il titolo nazionale, della sua categoria nazionale.*

N.B.: COME MASSIMO VERRANNO TENUTI IN CONSIDERAZIONE (conseguentemente sommati) I MIGLIORI 2 PUNTEGGI BONUS.

PREMIAZIONI: Saranno premiati i primi 10 di ogni singola categoria, con un minimo di 5 gare svolte (una per ogni tipologia).

PowerBar®

PREMIUM SPORTS NUTRITION

La novità di PowerBar®.
Si migliorano le prestazioni*
medie fino ad un 8%

C2MAX

POWERBAR® GEL

FUEL 2

C2MAX è la nuova formula di carboidrati brevettata da PowerBar. Studi scientifici dimostrano che l'assorbimento di questo mix di glucosio e fruttosio, consente ai muscoli di percepire fino a un 55% in più di carboidrati, portando energia di lunga durata e miglioramento delle prestazioni medie fino ad un 8%. C2MAX è contenuto in tutte le barrette performance, i gel e i performance sports drink.



Power to Push

Per avere maggiori informazioni visitare il sito www.powerbar-europe.com

*Durrell K, Jeukendrup A. Superior endurance performance with ingestion of multiple transportable carbohydrates. Med Sci Sports Exerc 2008; 40:275-81.

Distributore esclusivo per l'Italia NATFOOD SPORT DIVISION:

Natfood srl Bosco di Scandiano (RE) Tel/Fax +39 0522 330259 natfood@natfood.it www.natfood.it



Campionato Provinciale Competitivo Individuale CAT. A

Il Campionato Prov. Istituzionale di Cat. A si svolgerà in prova unica:

**Domenica 5 Settembre - Paviglio (RE)
2ª "Paviglissima"**

Tale Campionato è aperto ai possessori del Pettorale UISP 2010, regolarmente tesserati UISP e in possesso del Certificato Medico d'Idoneità Sportiva.

PREMIAZIONI: Sarà premiato il Campione Provinciale Assoluto sia a livello maschile che a livello femminile, ai quali saranno assegnate le maglie di campione provinciale individuale di Cat. "A" Lega Atl. Legg. UISP.

Inoltre per ogni categoria verrà premiato il 30% degli atleti partecipanti, con un minimo di 3 per ogni categoria (verranno esclusi da tale classifica il primo e la prima atleta a livello assoluto).

Premiazioni sul campo di gara per i primi tre classifica di ogni categoria.

CATEGORIE	FEMMINILE	MASCHILE
Senior A	1988/1992	1988/1992
Senior B	1976/1987	1976/1987
Amatori A	1966/1975	1971/1975
Amatori B	1956/1965	1966/1970
Amatori C	1955 e prec.	1961-1965
Veterani A	-	1956/1960
Veterani B	-	1951/1955
Veterani C	-	1946/1950
Veterani D	-	1945 e prec.

Campionato Provinciale Competitivo a squadre 10 Km

Si svolgerà in prova unica:

**Domenica 13 Giugno - Castellarano (RE)
30ª "Le colline del Secchia"**

Categorie: Senior dal 1992 e precedenti (Maschile e Femminile)



CIRCUITO PROVINCIALE "GIOVANI UISP IN CORSA - gran premio fedeltà e promozione"

La Lega Atl. Legg., istituisce il circuito provinciale "GIOVANI UISP IN CORSA - gran premio fedeltà".

Tale circuito si basa su diverse prove di corsa su strada, ove saranno impegnate tutte le categorie giovanili (sino agli allievi/e compresi), con distanze differenziate in base alle diverse categorie, aperto a tutti i tesserati UISP, regolarmente tesserati per l'annata in corso.

Al termine dell'annata, si stilerà una graduatoria in base all'avvenuta classificazione nei risultati ufficiali di ogni singola prova, per premiare la fedeltà dei nostri piccoli tesserati, di seguito le gare valevoli per tale circuito:

6 gennaio	10° Maxent Fun Run	Reggio Emilia
14 Febbraio	3° Trofeo "Terra Amara"	Poviglio (RE)
22 Maggio	34° La Quattro Porte	Reggio Emilia
5 Giugno	6° "I Borghi di Montalto"	Montalto (RE)
13 Giugno	30° "Le Colline del Secchia"	Castellarano (RE)
20 Giugno	28° Strachiviol	San Rigo (RE)
27 Giugno	10° Giro della Pietra	Castelnovo Monti (RE)
11 Luglio	9° Ecomaratona del Ventasso	Busana (RE)
21 Agosto	12° Camm. Peppone e Don Camillo	Brescello (RE)
29 Agosto	15° Corri con l'Avis	Montecchio (RE)
2 Settembre	11° Sassuolissima by Night	Sassuolo (MO)
5 Settembre	2° Povigliissima	Poviglio (RE)
31 Ottobre	10° Corsa del Tartufo	Viano (RE)
7 Novembre	14° Trofeo "Luciano Borghi"	Campegine (RE)
28 Novembre	18° Corricittanova	Cittanova (MO)
12 Dicembre	5° Un Mille per Tutti	Reggio Emilia

PREMIAZIONI in base alle presenze: Saranno premiati, con articoli sportivi, tutti i partecipanti che raggiungeranno il 50% più uno delle presenze, nelle gare stabilite dal suddetto circuito.

Categorie Giovanili

CATEGORIA	FEMMINILE	MASCHILE
Pulcini	2001/2004	2001/2004
Esordienti	1999/2000	1999/2000
Ragazzi	1997/1998	1997/1998
Cadetti	1995/1996	1995/1996
Allievi	1993/1994	1993/1994



Gran Prestige Individuale Giovanile (under 15)

CROSS

09 Gennaio	19° Campestre Parco Biasola	San Rigo - Reggio Emilia
27 Febbraio	Cross Lo Stradello	Pratissolo di Scandiano (RE)
13 Novembre	20° Cross di Campo di Marte	Reggio Emilia

STRADA

22 Maggio	34° La Quattro Porte	Reggio Emilia
14 Giugno	31° "Le Colline del Secchia"	Castellarano (RE)
28 Giugno	10° Giro della Pietra	Castelnovo Monti (RE)

PISTA:

da definire, con il calendario estivo.

Campionato Provinciale ed Interprovinciale Individuale su Strada Settore Giovanile

Il Campionato Provinciale si svolgerà:

15 Maggio a Scandiano (RE)

Per le categorie Pulcini - Esordienti - Ragazzi - Cadetti M/F

7 Novembre a Campegine (RE)

Per le categorie Allievi M/F

Il Campionato Interprovinciale si svolgerà:

28 Novembre a Cittanova (MO)

Per tutte le categorie giovanili





Campionato Provinciale Competitivo Individuale di Maratonina

Il Campionato Provinciale Istituzionale di Maratonina si svolgerà in prova unica:
Domenica 26 Settembre a Taneto di Gattatico (RE)
34ª Marcialonga di Taneto

Campionato Provinciale Competitivo a Squadre Settore Giovanile

Si svolgerà in prova unica:
Domenica 29 Agosto a Montecchio (RE)
15ª Corri con l'Avis
 Categorie: Giovanili dal 1993 al 1998 (Maschile e Femminile)

Campionato Provinciale Competitivo Individuale di Corsa in Montagna

Il Campionato Prov.le Istituzionale di Corsa in Montagna si svolgerà in prova unica:
Domenica 22 Agosto a Marola (RE)
20ª Camminata attraverso Marola

Gran Prix per Società e Individuale 2010 di Corsa Campestre

LE GARE VALEVOLI SONO LE SEGUENTI:

9 Gennaio	19ª Campestre Parco Biasola	San Rigo - Reggio Emilia
30 Gennaio	Campestre "La Barcaccia	La Barcaccia - San Polo (RE)
13 Febbraio	Campestre di Guastalla	Guastalla (RE)
27 Febbraio	Campestre "Lo Stradello"	Pratissolo di Scandiano (RE)
13 Novembre	20ª Campestre "Campo di Marte"	Reggio Emilia (RE)



Campionato Provinciale Competitivo Individuale di Corsa campestre

19 Dicembre

6° Cross "La Razza"

Canali di Reggio Emilia

Campionati Provinciali Competitivi Individuali su Pista

Il campionato provinciale individuale si disputerà, nell'arco del periodo estivo (da aprile a settembre) ove si svolgeranno diverse manifestazioni su pista, nelle quali si assegneranno di volta in volta i titoli delle varie specialità, per ogni singola categoria; le date verranno comunicate, non appena stilati i calendari estivi.

Trofeo Provinciale della Montagna Società

In tutte le gare che si svolgeranno sul nostro Appennino, è abbinato un altro campionato di società, che tiene sempre in considerazione le classifiche dei gruppi a presenza.

La classifica si baserà su coefficienti, dati dalla distanza del luogo della manifestazione alla sede delle società regolarmente affiliate, per l'anno in corso.



**lega
atletica
leggera**
reggio emilia



Consultare sempre i volantini delle varie manifestazioni per essere informati su eventuali variazioni o modifiche (orari e percorsi)

Consultare il vademecum dei regolamenti inerenti i Campionati Provinciali Competitivi

Classifiche 2009

Tutte le classifiche complete, dei campionati indetti dalla Lega Atletica Leggera UISP, sono visionabili sull' ANNUARIO della Lega Atletica Leggera Reggiana 2009, consultabile sul sito della UISP Provinciale (www.uisp.it).

Class. Gran Prix di Società

1°	Atletica G.E.A. Scandiano	9344
2°	Podistica Biasola A.S.D.	9078
3°	Podistica Correggio	8342
4°	Podistica Cavriago	8053
5°	Jogging Team Paterlini	7468
6°	Teleservice - G.E.A. Le Colline	6077
7°	Zucca Gialla	5388
8°	Pol. Castellarano	5214
9°	Sintofarm Atletica	4942
10°	Pol. Rubiera	4412

Trofeo della montagna Class. società 2009

1°	Podistica Biasola ASD	23442
2°	Iotti e Corradini RE	20804
3°	Avis Novellara	18422
4°	Podistica Correggio	16847
5°	Jolly CTL Bagnolo	16581
6°	Road Runners Club Poviglio	11109
7°	Podistica Cavriago	8814
8°	Podistica Bismantova	8672
9°	Podistica Riese	6856
10°	Teleservice G.E.A. Le Colline	6635

Campioni Prov.li Individuali settore giovanile

PULCINI FEMMINILI (2000/03)	Fiorini Matilde	UISP RE
PULCINI MASCHILI (2000/03)	Pedrazzoli Daniele	Jogging Team Paterlini
ESORDIENTI FEMMINILI (98/99)	Gambarelli Lucia	Pol. Arceto
ESORDIENTI MASCHILI (98/99)	Eridon Gjergji	Atl. Castelnovo Monti
RAGAZZE FEMMINILI (96/97)	Incerti Silvia	Pol. Arceto
RAGAZZI MASCHILI (96/97)	Manini Daniele	Atl. Castelnovo Monti
CADETTE FEMMINILI (94/95)	Toury Yasmine	Pol. Arceto
CADETTI MASCHILI (94/95)	Ferrari Damiano	Pol. Arceto
ALLIEVE FEMMINILI (92/93)	Rango Elena	Atletica Scandiano
ALLIEVI MASCHILI (92/93)	Sacchetti Simone	Pol. Arceto

Campionato Prov.le Individuale di Cat. "A"

CATEGORIA ASSOLUTA MASCHILE	Galassini Fabrizio	Atletica Scandiano
SENIOR "A" MASCHILE (80/89)	Domenichini Cristian	Beriv Multisport
SENIOR "B" MASCHILE (75/79)	Davoli Paolo	Pod. Biasola ASD
AMATORI "A" MASCHILE (70/74)	Cavicchini Stefano	Sintofarm Atletica
AMATORI "B" MASCHILE (65/69)	Pellacani Giuseppe	Atletica Scandiano
AMATORI "C" MASCHILE (60/64)	Manetta Angelo	Pod. Caviago
VETERANI "A" MASCHILE (55/59)	Begliardi Maurizio	Jogging Team Paterlini
VETERANI "B" MASCHILE (50/54)	Vincenzi Franco	Sintofarm Atletica
VETERANI "C" MASCHILE (49 E Prec.)	Campanini Oreste	Pol. Rubiera
CATEGORIA ASSOLUTA FEMMINILE	Alferi Rosa	Pod. Correggio
SENIOR "A" FEMMINILE (80/89)	Poddesu Federica	Road Runners Club Poviglio
SENIOR "B" FEMMINILE (70/79)	Morlini Isabella	Atletica Scandiano
AMATORI "A" FEMMINILE (60/69)	Benatti Antonella	Sintofarm Atletica
AMATORI "B" FEMMINILE (50/59)	Pellicciari Silvana	Pod. Biasola ASD
AMATORI "C" FEMMINILE (49 E Prec.)	Zini Meris	G.P. Avis Novellara

Campioni Prov.li Individuali di Corsa in Montagna

SENIOR "B" FEMMINILE (70/79)	Alferi Rosa	Pod. Correggio
AMATORI "A" FEMMINILE (60/69)	Maraschi Giuliana	Pod. Caviago
AMATORI "B" FEMMINILE (50/59)	Pellicciari Silvana	Pod. Biasola ASD
AMATORI "C" FEMMINILE (49 E Prec.)	Zini Meris	G.P. Avis Novellara
SENIOR "A" MASCHILE (80/89)	Domenichini Cristian	Beriv Multisport
SENIOR "B" MASCHILE (75/79)	Varini Alessandro	Atletica Scandiano
AMATORI "A" MASCHILE (70/74)	Sassi Alen	Atletica Scandiano
AMATORI "B" MASCHILE (65/69)	Incerti Gianluca	Atletica Scandiano
AMATORI "C" MASCHILE (60/64)	Gelosini Claudio	Jogging Team Paterlini
VETERANI "A" MASCHILE (55/59)	Begliardi Maurizio	Jogging Team Paterlini
VETERANI "B" MASCHILE (50/54)	Reggiani Michele	Teleservice-Gea Le Colline
VETERANI "C" MASCHILE (49 E Prec.)	Masoni Giancarlo	Pod. Biasola ASD

Campionato Prov.le Individuale di Maratonina

CATEGORIA ASSOLUTA MASCHILE	Pellacani Giuseppe	Atletica Scandiano
CATEGORIA "A" MASCHILE (80/91)	Domenichini Cristian	Beriv Multisport
CATEGORIA "B" MASCHILE (75/79)	Costi Claudio	Atl. Castelnovo Monti
CATEGORIA "C" MASCHILE (70/74)	Cazzarò Rocco	Pod. Cavriago
CATEGORIA "D" MASCHILE (65/69)	Guidetti Stefano	Atl. Castelnovo Monti
CATEGORIA "E" MASCHILE (60/64)	Regnani Marco	Atl. Castelnovo Monti
CATEGORIA "F" MASCHILE (55/59)	Begliardi Maurizio	Jogging Team Paterlini
CATEGORIA "G" MASCHILE (50/54)	Boniburini Pietro	Pod. Cavriago
CATEGORIA "H" MASCHILE (49 e prec.)	Masoni Giancarlo	Pod. Biasola
ASDCATEGORIA ASSOLUTA FEMMINILE	Alfieri Rosa	Pod. Correggio
CATEGORIA "A" FEMMINILE (70/91)	Morlini Isabella	Atletica Scandiano
CATEGORIA "B" FEMMINILE (60/69)	Benatti Antonella	Sintofarm Atletica
CATEGORIA "C" FEMMINILE (50/59)	Pellicciari Silvana	Pod. Biasola ASD

Campionato Prov.le a Squadre di Cat. "A"**SQUADRA CAMPIONE FEMMINILE****Pod. Correggio Femminile "A"**

Alfieri Rosa
 Rossi Simona
 Longo Marika
 Gennari Monica

SQUADRA CAMPIONE MASCHILE**Jogging Team Paterlini "A"**

Gelosini Claudio
 Begliardi Maurizio
 Davoli Gianni

Campionato Prov.le a Squadre di Maratonina**SQUADRA CAMPIONE FEMMINILE****Pod. Correggio "A"**

Calciolari Chiara
 Rossi Simona
 Gennari Monica
 Cevolani Milena

SQUADRA CAMPIONE MASCHILE**Sintofarm Atletica "A"**

Magnani Francesco
 Freddi Mattia
 Bianchini Elia
 Panini Andrea

Campionato Prov.le Squadre settore Giovanile**SQUADRA CAMPIONE FEMMINILE****Pol. Arceto**

Sacchetti Elisa
 Incerti Silvia
 Caleri Lisa

SQUADRA CAMPIONE MASCHILE**Pol. Arceto "A"**

Sacchetti Simone
 Fiorani Marco
 El Houdni Younes

Gran Prix Individuale Giovanile 2009

Esordienti Femm. (1998 e prec.)	Vezzani Valeria	Pol. Quaresimo - PodVenti
Ragazze Femm. (1996 - 1997)	Incerti Silvia	Pol. Arceto
Cadette Femm. (1994 - 1995)	Sacchetti Elisa	Pol. Arceto
Esordienti Masc. (1998 e prec.)	Pedrazzoli Daniele	Jogging Team Paterlini
Ragazzi Masc. (1996 - 1997)	El Houdni Younes	Pol. Arceto
Cadetti Masc. (1994 - 1995)	Fiorani Marco	Pol. Arceto
Allievi Masc. (1992 - 1993)	Bertocchi Pietro	Pol. Arceto

Gran Prix Individuale 2009

Cat. "A" FEMMINILE (70/91)	Alferi Rosa	Pod. Correggio
Cat. "B" FEMMINILE (60/69)	Maraschi Giuliana	Pod. Caviago
Cat. "C" FEMMINILE (50/59)	Bandieri Rosanna	Pod. Correggio
Cat. "D" FEMMINILE (49 e Prec.)	Dallaglio Raffaella	ARCI Taneto
Cat. "A" MASCHILE (80/91)	Domenichini Cristian	Beriv Multisport
Cat. "B" MASCHILE (75/79)	Casula Giuseppe	Pod. Castellarano
Cat. "C" MASCHILE (70/74)	Palladino Daniele	Atletica Scandiano
Cat. "D" MASCHILE (65/69)	Guidetti Carlo	Atl. Castelnovo Monti
Cat. "E" MASCHILE (60/64)	Gelosini Claudio	Jogging Team Paterlini
Cat. "F" MASCHILE (55/59)	Begliardi Maurizio	Jogging Team Paterlini
Cat. "G" MASCHILE (50/54)	Vincenzi Franco	Sintofarm Atletica
Cat. "H" MASCHILE (49 e prec.)	Santachiara Ivan	Pod. Correggio



www.pubbliart.it



Via B. Disraeli, 14 - Reggio E.
Tel. 0522-307847
fax 0522-383088

Campioni Prov.li Individuali su Pista**Categoria Ragazze Femm. (96/97)**

60 metri

1000 metri

Peso

Campari Elena

Incerti Silvia

Romei Greta

Pol. Arceto

Pol. Arceto

Atl. Castelnuovo Monti

Categoria Ragazzi Masc. (96/97)

60 metri

1000 metri

Peso

Vortex

Manini Daniele

Manini Daniele

Grisanti Paolo

Kouki Aioub

Atl. Castelnuovo Monti

Atl. Castelnuovo Monti

Atl. Castelnuovo Monti

Pol. Arceto

Categoria Cadette Femm. (94/95)

80 metri

1000 metri

Giavellotto

Saidi Meryem

Sacchetti Elisa

Bolognesi Nicole

Atl. Castelnuovo Monti

Pol. Arceto

UISP RE

Categoria Cadetti Masc. (94/95)

80 metri

1000 metri

Castellari Fabio

Morelli Matteo

Atl. Castelnuovo Monti

Sintofarm Atletica

Categoria Allievi Masc. (92/93)

800 metri

3000 metri

Paterlini Luca

Sacchetti Simone

Pod. Biasola

Pol. Arceto

Categoria Senior Masc. (75/91)

800 metri

5000 metri

El Houdni Yassine

Gallinari Daniel

Pol. Arceto

Pol. Arceto

Categoria Amatori Femm. (74 e Prec.)

3000 metri

Corradini Rossella

Atletica Scandiano

Categoria Amatori Masc. (60/74)

800 metri

5000 metri

Benatti Bruno

Del Bue Danilo

Sintofarm Atletica

Pod. Biasola

Categoria Veterani Masc. (59 e Prec.)

5000 metri

Sutera Alberto

Pol. Arceto

GRUPPO
LITOGRAFICO

graphic

PARTNERS



**ArtiGrafiche
DePietri**

42024 Castelnovo di Sotto (RE)
Via L. Spallanzani 9
Tel. 0522.682123
e-mail: ag.depietri@libero.it
www.artigrafichedepietri.eu

Bertanig & C
INDUSTRIA GRAFICA

42025 Cavriago (RE)
Via C. A. Dalla Chiesa, 4
Tel. 0522.577745
e-mail: info@bertanigrafica.it
www.bertanigrafica.it

prestampa
la fotolito
digital multimedia

42028 Poviglio (RE)
Via Romana 42
Tel. 0522.966349
e-mail: info@lafotolito.eu
www.lafotolito.eu

la fotolito due
digital multimedia

42100 Reggio Emilia
Viale Regina Margherita, 19A/B
Tel. 0522.513420
e-mail: info@lafotolitodue.eu
www.lafotolito.eu

Una nuova **partnership** di aziende
con un occhio di riguardo alle vostre
esigenze.

studio grafico	libretti uso e	web design
servizi fotolito	manutenzione	multimedia
prestampa	cataloghi	riprese e
lastre con ctp	commerciali	montaggi
stampa	depliant	video
digitale	pubblicitari	timbri
colori e	edizioni d'arte	targhe
bianco e nero	packaging	
plastificazioni	poster in	
pubblicazioni	grandi formati	
per asili e	pannellature	
scuole	siti internet	

staffetta su strada in notturna
“dagli Aironi alle Aquile”



112,500 Km dal lido Po di Gualtieri al Passo del Cerreto

27 Agosto 2010

Un'emozionante sfida sotto le stelle!

ore 20,30 Ritrovo presso Palazzetto dello sport di Gualtieri
ore 21,00 pasta-party
ore 23,30 Riempimento dell'ampolla di acqua del fiume
da versare all'arrivo al Passo del Cerreto
ore 24,00 Partenza

Iscrizioni:

le iscrizioni devono pervenire entro il 24/08/09 al seguente numero

tel. **0522 569497** ore pasti
Mainini Giuliano



UISP
UNIONE ITALIANA
SPORT PER TUTTI

La quota iscrizione di 10 euro comprende:

- Maglietta stampata per manifestazione
- Pasta-party al Lido Po di Gualtieri
- Ristori lungo il percorso e Rinfresco per tutti all'arrivo

Regolamento staffetta

Gli iscritti potranno correre a loro piacimento vari pezzi del percorso.

Verranno segnalati i vari tratti di percorso con la media che si dovrà tenere, in modo da non sfavorire chi va forte o piano e formare gruppi omogenei.



SPERONI GROUP

SPERONI
WATER PUMPS

*Elettropompe ad uso
industriale
Motori elettrici asincroni
monofase e trifase*

marina
GARDEN LINE

*Elettropompe ad uso
hobbystico
professionale*

EUROMATIC
WATER PUMPS

*Elettropompe ad uso
hobbystico con ottimo
rapporto qualità/prezzo*

airmec
AIR COMPRESSOR

*Serie completa di
compressori,
motocompressori,
generatori e
motopompe*

...water is life!



SPERONI spa

Via S. Biagio, 59/A - 42024 Castelnovo di Sotto (RE) - Italy

Tel. ++39 0522.487011 Fax ++39 0522.487019

www.speroni.it